

Утверждено: руководитель

КГУ «Тобольская ОШ №1»

Согласовано: ИП

Медицинский работник школы

Социальный педагог школы

Дюсембаева Ж.Ж.

«Маженова С.Т.»

Вавилина А.П.

Пуликова Т.С.



Меню

на льготное питания для детей из многодетных, малообеспеченных семей, ОБПР по

КГУ «Тобольская общеобразовательная школа №1» отдела образования района

Беимбета Майлина на декабрь месяц 2025-2026 учебного года.

1 неделя (Зима -весна)

№ п/п	Наименование	6-10 лет	Общая стоимость	11-14 лет	Общая стоимость	15-18 лет	Общая стоим
	Понедельник	выход	645	выход	705	выход	745
1.	Плов из птицы	180		250		300	
2.	Бутерброд с маслом	20/10		35/10		40/15	
3.	Яблоко	120		120		120	
4.	Чай с молоком и сахаром	200/20/5		200/20/5		200/20/5	
	Вторник						
1.	тефтели мясные (духовые)\	80	645	100	705	100	745
2.	соус красный основной	20		20		20	
3.	гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	100/10		150\10		150/10	
4.	компот из яблок	200		200		200	
5.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	
	Среда						
1.	Рагу из птицы	180	645	250	705	300	745
2.	Кисель из плодов	200		200		200	
3.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	
	Четверг						
1.	биточки рыбные (духовые)	80	645	100	705	100	745
2.	соус красный основной	20		20		20	
3.	гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100		150		150	
4.	яблоко	120		120		120	
5.	чай черный с сахаром	200/5		200/5		200/5	
6.	Салат из моркови	60		100		100	
7.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	
	Пятница						
1.	борщ с капустой и картофелем\ мясо говядина	200	645	250	705	300	745
2.	Корж медовый	60		60		60	
3.	компот из яблока	200		200		200	
4.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	

Утверждено: руководитель

КГУ «Тобольская ОШ №1»

Согласовано: ИП

Медицинский работник школы

Социальный педагог школы

Дюсембаева Ж.Ж.

«Маженова С.Т.»

Вавилина А.П.

Пудикова Т.С.



Меню

на льготное питания для детей из многодетных, малообеспеченных семей, ОБПР по

КГУ «Тобольская общеобразовательная школа №1» отдела образования района

Беймбета Майлина на декабрь месяц 2025-2026 учебного года.

2 неделя (Зима -весна)

№ п/п	Наименование	6-10 лет	Общая стоимость	11-14лет	Общая стоимость	15-18 лет	Общая стоимость
	Понедельник	выход		выход		выход	
1.	Птица с овощами	180	645	250	705	300	745
2.	Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	100		150		200	
3.	чай с молоком и сахаром	200/20/5		200/20/5		200/20/5	
4.	яблоко	120		120		120	
5.	Бутерброд с сыром	20\10		35\10		40\15	
	Вторник						
1.	котлеты мясные (духовые)	80	645	100	705	100	745
2.	соус красный основной	20		20		20	
3.	гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100/10		150/10		150/15	
4.	компот из смеси сухофруктов	200		200		200	
5.	хлеб ржаной-пшеничный	20		35		40	
	Среда						
1.	Жаркое по-домашнему	180	645	250	705	300	745
2.	Кисель из плодов	200		200		200	
3.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	
	Четверг						
1.	котлеты рыбные (духовые)	80	645	100	705	100	745
2.	соус красный основной	20		20		20	
3.	гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100		150		150	
4.	Чай черный с сахаром	200		200		200	
5.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	
6.	Яблоко	120		120		120	
7.	Салат из белокачанной капусты, моркови,	60		100		150	
	Пятница						
1.	Суп-лапша с птицей	200	645	250	705	300	745
2.	кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50		50		50	
3.	Компот из яблок	200		200		200	
4.	хлеб ржаной\пшеничный	20		35		40	